



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 24 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные	155/5		16,156	15,79	38,063	359
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	19,876	16,614	85,163	576
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени для умников и умниц отварные	155/5		16,156	15,79	38,063	359
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	71,5	19,876	16,614	85,163	576
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ с капустой и картофелем	200		4,56	6,433	32,24	205
Пельмени для умников и умниц отварные	155/5		16,156	15,79	38,063	359
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	23,657	22,988	106,932	734
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшеничная вязкая	130		3,659	4,338	20,984	138
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,67	4,545	37,982	214
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		8,3	11,478	21,623	223
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Пельмени для умников и умниц отварные	155/5		16,156	15,79	38,063	359
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	32,851	31,557	135,23	964